

Language	German/Deutsch
Topic	Memories of remedies
Learners	all

Husten und Heiserkeit

Von Großeltern und Urgroßeltern überlieferte bewährte Hausmittel



Aims and objectives of the activity

To learn language

Sprachen lernen

To learn traditional remedies

Über traditionelle Hausmittel mehr wissen

Bei Husten und Heiserkeit:

- Einige Zwiebeln in Wasser legen und kochen, bis sie weich und matschig sind
- Anschließend durch ein feinmaschiges Sieb oder durchlässiges Tuch pressen und den Saft auffangen
- Den Saft unverdünnt trinken



Photo: <http://www.bing.com/images/search>

This project is/was funded with support from the European Commission. The content reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

Language	German/Deutsch
Topic	Memories of remedies
Learners	all

Halsschmerzen

Von Großeltern und Urgroßeltern überlieferte bewährte Hausmittel



Aims and objectives of the activity

To learn language

Sprachen lernen

To learn traditional remedies

Über traditionelle Hausmittel mehr wissen

Bei Ohrenschmerzen:

- Olivenöl auf Körpertemperatur anwärmen
- 2 bis 3 Tropfen des warmen Olivenöls in das Ohr träufeln



Photo: <http://www.bing.com/images/search>

This project is/was funded with support from the European Commission. The content reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held any use which may be made of the responsible for information contained therein.

©Memory Boxes/Grundtvig LP 2012-1-DE2-GRU06-11356 1/VHS Olching/Germany/Hélène Sajons/Wolfgang Dressel

Language	German/Deutsch
Topic	Memories of remedies
Learners	all

Fieber

Von Großeltern und Urgroßeltern überlieferte bewährte Hausmittel



Aims and objectives of the activity

To learn language

Sprachen lernen

To learn traditional remedies

Über traditionelle Hausmittel mehr wissen

Bei Fieber:

- In Ruhelage "Wadenwickel" anlegen
- "Wadenwickel" sind Tücher, Handtücher oder Binden aus Baumwolle oder Leinen, die im handwarmen Wasser eingeweicht werden und im feuchten Zustand um beide Unterschenkel gewickelt werden
- Darüber ist eine zweite Lage trockener Tücher zu wickeln, um die Feuchtigkeit aufzusaugen. Etwa 10 Minuten tragen und dann den Vorgang noch 1 bis 2 mal mit 20 bis 30 Minuten Dauer wiederholen.



Photo: <http://www.bing.com/images/search>

This project is/was funded with support from the European Commission. The content reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

Language	German/Deutsch
Topic	Memories of remedies
Learners	all

Kopfschmerzen

Von Großeltern und Urgroßeltern überlieferte bewährte Hausmittel



Aims and objectives of the activity

To learn language

Sprachen lernen

To learn traditional remedies

Über traditionelle Hausmittel mehr wissen

Bei Kopfschmerzen:

- Schwarzen Kaffee mit dem Saft einer ausgepressten Zitrone vermengen und trinken (pro Tasse etwa 1 bis 2 Teelöffel Zitrone)



- Vanille:
Schon die alten Ägypter entdeckten, dass die Vanilleschote beinahe jede Art von Kopfschmerzen lindern konnte, egal wie stark diese waren oder wie lange sie schon andauerten. Obwohl sie letztendlich nicht herausfanden, WARUM die Vanille so wirkte, beschrieben sie ihre schmerzlindernde Wirkung als immerhin dreimal stärker als jene von Kurkuma. Die Gelbwurz (Kurkuma) war bis zur Entdeckung der Vanille ein damals häufig verordnetes und wohl auch zuverlässiges Schmerzmittel.

Lesen Sie mehr unter: <http://www.zentrum-der-gesundheit.de/kopfschmerzen-hausmittel-ia.html#ixzz326DbQdsx>

Photo: <http://www.bing.com/images/search>

This project is/was funded with support from the European Commission. The content reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

Language	German/Deutsch
Topic	Memories of remedies
Learners	all

Halsschmerzen

Von Großeltern und Urgroßeltern überlieferte bewährte Hausmittel



Aims and objectives of the activity

To learn language

Sprachen lernen

To learn traditional remedies

Über traditionelle Hausmittel mehr wissen

Bei Halsschmerzen:

- Wollsocken mehrere Stunden tragen, bis sie Körpertemperatur erreicht haben
- Ausziehen und unverzüglich um den Hals wickeln (keine neuen oder frisch gewaschenen Socken verwenden)
- Etwa 1 bis 2 Stunden tragen



Photo: <http://www.bing.com/images/search>

This project is/was funded with support from the European Commission. The content reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

Language	German/Deutsch
Topic	Memories of remedies
Learners	all

Zahnschmerzen

Von Großeltern und Uhgroßeltern überlieferte bewährte Hausmittel



Aims and objectives of the activity

To learn language

Sprachen lernen

To learn traditional remedies

Über traditionelle Hausmittel mehr wissen

Bei Zahnschmerzen:

- 2 bis 3 unbehandelte Gewürznelken im Mund zerbeißen und zwischen den Zähnen mahlen



Photo: <http://www.bing.com/images/search>

This project is/was funded with support from the European Commission. The content reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

©Memory Boxes/Grundtvig LP 2012-1-DE2-GRU06-11356 1/VHS Olching/Germany/Hélène Sajons/Wolfgang Dressel